

PUCHAR SNPTT 1907 im. Józefa Oppenheima
20 marca 2010 roku, Tatry, Dolina Chochołowska
Zawody Pucharu Polski w Narciarstwie Wysokogórskim

PROGRAM ZAWODÓW

19.03.2010:

19.45 zamknięcie i wywieszenie list startowych

20.00 odprawa:

1. szczegółowe omówienie trasy zawodów z zastosowaniem środków wizualnych (tablica, rzutnik), w tym odcinków niebezpiecznych; szczegółów technicznych (miejsc obligatoryjnego zdejmowania i zakładania nart, fok, raków, wpinania się do lin itp.), podanie punktów kontrolnych i punktów kierunkowych, podanie limitu czasu (limit czasu może być zmieniony przez organizatora w czasie trwania zawodów dla zachowania bezpieczeństwa), podanie punktów odżywczych;
2. wykaz wymaganego wyposażenia;
3. prognozę pogody i warunków śniegowych: ilości i rodzaju śniegu, przewidywanej temperatury, siły wiatru, stopień zagrożenia lawinowego;
4. podanie godziny ewentualnej odprawy przedstartowej, przedstartowej kontroli technicznej i startu;
5. wskazanie miejsca rozgrzewki przedstartowej;
6. wskazanie sposobu zachowania zawodników wycofujących się i usuniętych z trasy;
7. wskazanie punktów pomocy medycznej;
8. podanie miejsca i godziny wywieszenia wyników i czasu składania protestów;
9. podanie miejsca zbiórki i kontroli na wypadek przerwania zawodów;
10. sposób kontroli sprzętu i wyposażenia na mecie;
11. podanie procedury składania protestów.

20.03.2010:

8.00 ewentualna odprawa przedstartowa

8.30 przedstartowa kontrola techniczna (znakowanie nart i kijów, kontrola sprawności detektorów lawinowych, kontrola wyposażenia, itp.)

9.00 start

17.00 wywieszenie wyników nieoficjalnych

17.00 – 17.15 przyjmowanie protestów

17.15 wywieszenie wyników oficjalnych

17.30 dekoracja

TRASY ZAWODÓW

Wg załączonych mapek i profili.

** Trasy mogą ulec zmianie ze względu na decyzje TPN*

REGULAMIN ZAWODÓW

WARUNKI KLASYFIKACJI

§ 1

W Pucharze SNPTT 1907 klasyfikowani są wyłącznie zawodnicy posiadający ważną licencję krajową PZA w dyscyplinie narciarstwo wysokogórskie lub licencję ISMF lub licencję federacji krajowej zrzeszonej w ISMF.

FORMUŁA ZAWODÓW

§ 2

Konkurencja indywidualna, pomiar czasu start-meta, start wspólny.

KATEGORIE ZAWODNIKÓW

§ 3

Zawodnicy klasyfikowani są sześciu kategoriach w zależności od płci i wieku:

| kategoria | roczniki |
|------------------|---------------------|
| kadetki | 1993 - 1995 |
| kadeci | 1993 - 1995 |
| juniorzy | 1990 -1992 |
| seniorzy | 1989 i wcześniejsze |
| seniorzy | 1989 i wcześniejsze |

SPRZĘT I WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

§ 4

Artykuły wyliczone poniżej muszą spełniać wymogi europejskie (EU) lub wymogi UIAA.

§ 5

Podstawowe obowiązkowe wyposażenie zawodnika:

- Narty** wyposażone w metalowe krawędzie na co najmniej 90% ich długości, o szerokości co najmniej 60 mm pod butem. Narty muszą mieć co najmniej 160 cm długości dla mężczyzn i 150 cm dla kobiet. Wiązania muszą umożliwiać ruch pięty podczas podchodzenia lub zjazdu i mogą lecz nie muszą być wyposażone w paski zabezpieczające, na ryzyko zawodnika. Zarówno przednia, jak i tylna część wiązań musi zapewniać bezpieczne wypinanie w płaszczyźnie przód-tył, jak i na boki (w płaszczyźnie prostopadłej). Stosowanie wiązań i butów biegowych oraz ich pochodnych jest stanowczo zabronione*.
- Buty** muszą zakrywać kostkę i posiadać podeszwy typu Vibram lub podobne, przy czym podeszwa taka musi zajmować przynajmniej 75% powierzchni stopy, a nacięcia w niej muszą być głębokie na 4 mm. Minimalna liczba nacięć podeszwy: 8 na obcasie i 15 w części przedniej. (Minimalna powierzchnia nacięcia: 1cm²). Buty muszą być przystosowane do zamocowania na nich metalowych raków i muszą być zapinane na minimum dwie klamry.
- Para kijków** narciarskich alpejskich lub biegowych maksymalnej średnicy 25 mm z kółkami z tworzywa innego niż metal. Nie poleca się używania kijków wykonanych z włókna węglowego.*
- Para fok.** Ze względu na zasady ochrony środowiska nie wolno stosować taśm samoprzylepnych i innych środków zwiększających przyczepność lub poślizg fok.
- Ubranie dolnej połowy ciała:** długie spodnie o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej dwie warstwy ubrania (obydwie z długimi nogawkami: jedna z materiału nieprzepuszczalnego dla wiatru, wodoodpornego i oddychającego, a druga to spodnie narciarskie lub kombinezon narciarski).
- Ubranie górnej połowy ciała:** z długimi rękawami o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej trzy warstwy ubrania: nieprzepuszczalna dla wiatru, wodoodporna i oddychająca, kombinezon narciarski i trzecia warstwa (wszystkie warstwy z długimi rękawami). Jury może dopuścić ze względu na warunki pogodowe warstwę najbliższą ciału z krótkimi rękawami.
- Detektor lawinowy 457 kHz.** Każdy zawodnik musi nosić to urządzenie na sobie w trybie nadawania przez cały czas trwania zawodów. Urządzenie musi być umieszczone pod ubraniem w bezpośrednim kontakcie z ciałem zawodnika. Detektor nie może być widoczny nawet w sytuacji rozpięcia kombinezonu ze względów termicznych. Zawodnik jest odpowiedzialny za sprawdzenie czy urządzenie działa poprawnie.
- Łopata do śniegu** (o wymiarach co najmniej 20x20 cm), nie przerabiana, lecz taka jak została wyprodukowana. Określenie „łopata do śniegu” jest definiowane przez producenta. On ponosi odpowiedzialność za tę definicję.
- Sonda lawinowa** minimalnej długości 240 cm i minimalnej średnicy 10 mm. Sonda nie może być przerabiana po wyprodukowaniu. Sformułowanie „sonda lawinowa” określa producent i na nim spoczywa odpowiedzialność za tę definicję.
- Płachta ratunkowa** powierzchni minimum 1,80 m². Sformułowanie “płachta ratunkowa” określa producent i na nim spoczywa odpowiedzialność za tę definicję.
- Rękawice** chroniące całą rękę do nadgarstka **ubrane przez cały czas trwania zawodów.**
- Okulary** przeciwsłoneczne z filtrem.
- Plecak** o pojemności wystarczającej do pomieszczenia całego wymaganego sprzętu z dwoma paskami mocującymi narty (noszenie nart w inny sposób jest niedozwolone). W biegu zespołowym dopuszcza się noszenie nart swoich i partnera pod warunkiem wyposażenia plecaka w drugą parę pasków mocujących. W zawodach zespołowych każdy członek zespołu powinien mieć plecak wraz z wymaganym wyposażeniem na plecach na całej trasie zawodów.
- Kask.** Należy go obowiązkowo nosić na głowie zapięty na podbródku podczas wszystkich zjazdów, a także na wszystkich częściach trasy określonych przez organizatora zawodów podczas odprawy. Kaski muszą być zgodne z normą UIAA106.

15. **Para metalowych raków** zgodna z normą UIAA 153 z co najmniej 10 zębami, w tym dwoma frontowymi, dopasowanych do butów zawodnika oraz z paskami zabezpieczającymi. Kiedy raki nie są noszone na butach, muszą być spakowane w plecaku, zębami do siebie. Raki nie mogą być modyfikowane. Nieodpowienie raki lub nieodpowiednie ich użycie prowadzi do dyskwalifikacji. W czasie użycia raki muszą być zapięte na butach i zabezpieczone paskami.
 16. **Uprząż wspinaczkowa** zgodna z normą UIAA 105, która nie może być zmodyfikowana.
 17. **Lonża** z absorberem energii via ferrata zgodna z normą UIAA 128 bez modyfikacji.
 18. **Dwa karabinki zakręcane** z automatycznymi zamkami typu K zgodne z normą UIAA 121.
- Organizator ma prawo do odrzucenia każdej części ekwipunku, która będzie niewłaściwa lub uszkodzona.
*) Przed startem oznaczone zostaną obydwie narty i obydwa kijki.

§ 6

Wyposażenie dostarczone przez organizatora:

Numery dla zawodników. Numery dostarczone przez organizatora muszą być noszone w miejscach do tego przeznaczonych przez cały czas trwania zawodów (plecak i/lub numer samoprzylepny na prawym udzie). Nie wolno ich związać ani obcinać.

ZACHOWANIE ZAWODNIKÓW

§ 7

Zasadniczo wszystkie podejścia na nartach muszą odbywać się z umocowanymi do nart fokami, a zjazdy bez fok, o ile jury nie postanowi inaczej.

§ 8

Każdy zawodnik, który zostanie doścignięty **musi** obowiązkowo i natychmiast ustąpić drogi zawodnikowi który mówi: „Track” (trasa). Jeśli istnieją dwa ślady, to ślad górny jest dla zawodników szybszych.

§ 9

Każdy zawodnik w kłopotach może zrezygnować z dalszego udziału w zawodach ze swojej inicjatywy albo być zdjętym z trasy przez dyrektora zawodów lub jednego z lekarzy organizatorów. Rezygnacja lub zdjęcie z trasy powinna mieć miejsce na punkcie kontrolnym z wyjątkiem okoliczności nadzwyczajnych.

§ 10

Wszyscy zawodnicy są zobowiązani przyjść z pomocą osobie będącej w niebezpieczeństwie. Jury weźmie pod uwagę czas poświęcony na udzielenie pomocy.

§ 11

Zawodnik nie może opuścić punktu kontrolnego przed zakończeniem kontroli. Za opuszczenie punktu kontrolnego uznaje się przekroczenie niebieskiej linii.

§ 12

Foki powinny być schowane pod kombinezonem lub do plecaka przed przekroczeniem niebieskiej linii.

§ 13

Narty muszą być noszone na plecaku i przymocowane do niego dwoma specjalnymi paskami (nie wolno nosić nart w ręce ani wsadzonych za pasy naramienne plecaka).

§ 14

Wszelkie operacje sprzętowe powinny być zakończone przed przekroczeniem niebieskiej linii.

§ 15

Przy korzystaniu z lin poręczowych obowiązuje zasada stałego wpięcia przynajmniej jednym karabinkiem do liny.

§ 16

Przy manipulacjach sprzętowych zabrania się umieszczania kijków grotami do góry za pasami naramiennymi plecaka. Kijki należy położyć na śniegu lub trzymać w ręce.

§ 17

Dyrektor zawodów i kierownik punktu kontrolnego mogą nakazać zawodnikowi w każdym punkcie trasy założenie odzieży i każdego innego elementu obowiązkowego wyposażenia.

§ 18

Zabronione jest korzystanie z pomocy zewnętrznej podczas zawodów. Wyjątek: wymiana złamanego kijka – zawodnik musi oddać złamany kijek sędziemu w punkcie kontrolnym lub punkcie kierunkowym (także na starcie lub na mecie); nowy kijek można wziąć w dowolnym miejscu trasy od dowolnej osoby za wyjątkiem zawodnika o innym numerze.

§ 19

Każde niestosowne zachowanie lub niezastosowanie się do regulaminu zgłoszone do przewodniczącego jury musi być potraktowane zgodnie z regulaminem i zbadane przez jury. Może ono pociągnąć za sobą postępowanie dyscyplinarne.

DYSKWALIFIKACJA I KARY

§ 20

Wszelkie wykroczenia popełniane przez zawodników mają być zgłaszane przez sędziów do dyrektora zawodów, który informuje o tym przewodniczącego jury. Kary nakłada przewodniczący jury po skonsultowaniu się z jury zawodów w oparciu o poniższą tabelę. Przewodniczący jury informuje zawodników o nałożeniu na nich kary, jeśli to możliwe przed ogłoszeniem wyników.

| Wykroczenia | Kara |
|---|---------------------------------|
| Brakujące elementy wyposażenia | 3' za każdy brakujący element |
| Użycie raków bez oryginalnych pasków zabezpieczających | Od 1' do dyskwalifikacji |
| Raki noszone na zewnątrz plecaka | 2' |
| Użycie prostego nadajnika zamiast detektora lawinowego | Dyskwalifikacja |
| Falstart pierwszy | 30" |
| Falstart powtórzony | Dyskwalifikacja |
| Ominięcie punktu kontrolnego celowo lub niechcący | Dyskwalifikacja |
| Niezastosowanie się do zaleceń sędziów na trasie (start, punkty kontrolne i kierunkowe, meta) | Od 30" do dyskwalifikacji |
| Niezastosowanie się do obligatoryjnego zachowania na trasie, np brak raków na butach na odcinku gdzie raki są wymagane | Od 30" do dyskwalifikacji |
| Nierespektowanie oznakowania i poprowadzenia trasy, np. pójście wprost w górę, tam, gdzie są założone zakosy, robienie skrótów itp | Od 30" do dyskwalifikacji |
| Nieodpowiednie przymocowanie nart do plecaka (wymagane 2 punkty przyczepienia) | Od 30" do dyskwalifikacji |
| Nieschowanie fok do kombinezonu lub plecaka | Od 30" do dyskwalifikacji |
| Przekroczenie niebieskiej linii bez nart przymocowanych do plecaka | Od 30" do dyskwalifikacji |
| Niebezpieczne zachowania na trasie, np. ryzykowne wychylenie się na grani | Od 30" do dyskwalifikacji |
| Niesportowe zachowanie: nieustępowanie trasy wyprzedzającemu, zajeżdżanie drogi, popychanie lub wywracanie konkurenta, nieudzielanie pomocy w razie wypadku | Od 30" do dyskwalifikacji |
| Przyjmowanie pomocy z zewnątrz (z wyjątkiem wymiany kijków) | Od 30" do dyskwalifikacji |
| Nieposzanowanie środowiska (porzucanie sprzętu lub śmieci) | Od 30" do dyskwalifikacji |
| Brak szacunku lub obraźliwe zachowanie w stosunku do wszystkich uczestników zawodów (jury, zawodnicy, organizatorzy, publiczność) | Od 30" do dyskwalifikacji |
| Nieobecność zawodnika na podiumi podczas wręczania nagród (wyjątek: przyczyny zdrowotne) | Dyskwalifikacja |
| Wszelkie wykroczenia przeciw regułom zachowania, także nie wymienione w tej tabeli | Od 30 sekund do dyskwalifikacji |

PROTESTY

§ 21

Czas składania protestów wynosi 15 minut od chwili wywieszenia wyników.

§ 22

Pisemne protesty przyjmuje wyłącznie przewodniczący jury, a rozpatruje jury zawodów.

DEKORACJA ZAWODNIKÓW

§ 23

Zawodnicy, którzy zajęli pierwsze trzy miejsca są obowiązani uczestniczyć w dekoracji. Nieuzasadniona nieobecność zawodnika powoduje jego dyskwalifikację (za wyjątkiem przyczyn zdrowotnych).

ORGANIZATORZY I KONTAKTY

Klub Sportowy SN PTT 1907

Współpraca: Klub Wysokogórski Zakopane, Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, Tatrzański Park Narodowy

Dyrektor Zawodów – Jan Trzebunia, tel. 18 20 15512, 06030480292 lub jan.trzebunia@poczta.fm

Kierownik Tras - Wojciech Szatkowski, tel. 18 20 14337, kom. 606 978 257,

Adres biura zawodów: Klub Sportowy SN PTT 1907 Zakopane, ul. Kasprusie 42, 34-500 ZAKOPANE

tel. fax. (0-18) 20 15512.

www.snptt.tatrynet.pl

zgłoszenia na adres klubu lub jan.trzebunia@poczta.fm do 18.03.2010

lub 19 kwietnia do godz. 19.00 Schronisko na Polanie Chochołowskiej: tel. 18 20 70510.

Opłata startowa 30 pln młodzież, 50 pln pozostali.

Prosimy o nadsyłanie zgłoszeń na adres klubu lub kontakt telefoniczny. Zgłoszenie telefoniczne lub mailowe jest równoznaczne z potwierdzeniem udziału w zawodach. Prosimy o wcześniejsze zgłaszanie uczestnictwa w zawodach.

Zachęcamy kluby i zawodników do wcześniejszych zgłoszeń!

Z narciarskim pozdrowieniem

Za Klub Sportowy SN PTT 1907
Wojciech Szatkowski, Jan Trzebunia